

## **Corso di basket "All Stars"**

Il corso è rivolto a n. 20 allievi delle classi seconda e terza della scuola secondaria di primo grado

Si privilegerà la partecipazione ai moduli da parte di quegli alunni che:

- presentano incertezze di tipo motorio (ad es. impaccio nella coordinazione oculo- manuale, problemi di orientamento, ecc...)
- pur possedendo adeguate capacità cognitive, presentano difficoltà a stare in gruppo, all'osservazione delle regole, alla socializzazione.

Il progetto nasce dalla volontà di raggiungere un duplice obiettivo: far nascere l'amore per la pallacanestro e la voglia di giocare nei bambini, insegnando loro i valori di base dello sport. In quest'ottica il basket non è solo il "fine", ma anche il "mezzo" per insegnare e condividere valori universali che aiutino i bambini a diventare cittadini consapevoli prima ancora che bravi atleti.

Obiettivi e finalità:

- Sviluppare un programma di promozione del gioco-sport per i bambini e le bambine della scuole primaria.
- Condividere le finalità educative del gioco-sport come strumento coerente per la formazione di un'adeguata cultura sportiva giovanile.

Il progetto prevede, a livello ludico, i seguenti obiettivi e attività:

- Presa di contatto con il gioco,
  - apprendimento regole
  - confidenza con la palla, gli spazi, le strutture e i compagni
- a livello formativo-educativo, vengono affrontati argomenti quali:
- il valore della squadra
  - il segreto è divertirsi
  - il valore della vittoria (e della sconfitta!)
  - l'importanza dell'impegno
  - l'arbitro come un amico
  - avversari ma non nemici
  - l'errore fa parte del gioco

Il corso di educazione motoria prevede la collaborazione in rete con l'Isis Torrente: si ipotizza, infatti, la realizzazione di un minitorneo fra le classi terze della secondaria di primo grado e le classi prime della secondaria di secondo grado con utilizzo alternato delle infrastrutture delle due scuole (partite "in casa e "fuori casa")

## **Corso di pattinaggio “A scuola di pattini”**

“A scuola di pattini” è rivolto a n. 20 allievi delle classi degli ultimi due anni della scuola primaria.

Si privilegerà la partecipazione ai moduli da parte di quegli alunni che:

- presentano incertezze di tipo motorio (ad es. impaccio nella coordinazione oculo- manuale, problemi di orientamento, ecc...)

- pur possedendo adeguate capacità cognitive, presentano difficoltà a stare in gruppo, all’osservazione delle regole, alla socializzazione.

Il modulo si integra con l'attività di implementazione della cultura della scuola, promuovendone l'aspetto legato all'attività sportiva e all'educazione alla legalità ( in quanto rispetto delle regole) nella convinzione che:

- l’impegno, la solidarietà, il rispetto dell’altro si vivono concretamente attraverso l’esperienza sportiva praticata;

- i valori fondanti dello sport sono gli stessi di una comunità libera, civile e cooperativa.

Il progetto costituisce inoltre un efficace approfondimento di gesti tecnici e costituisce un valore aggiunto alla normale attività svolta durante l'orario scolastico.

Obiettivi previsti:

a) favorire l'aggregazione sociale ed esperienze formative per il consolidamento del senso civico ( comportamenti corretti e responsabili da promuovere nelle varie situazioni della vita quotidiana) e della solidarietà ( rispetto degli altri).

b) sensibilizzare alla conoscenza di discipline sportive alternative (hockey e del pattinaggio artistico).

Articolazione - Il progetto si articola nelle seguenti in:

a) fase teorica, costituente il processo fondamentale per la preparazione allo specifico movimento

b) fase pratica di allenamento per l'acquisizione degli elementi base ( coordinazione, equilibrio, sicurezza, armonia) della disciplina

c) applicazione della tecnica del pattinaggio alle diverse attività sportive ( hockey, corsa, pattinaggio artistico)

d) dimostrazione delle competenze tecniche acquisite

e) eventuale saggio finale degli allievi

Il corso di pattinaggio si svolgerà nel periodo di fine anno scolastico e di avvicinarsi in maniera corretta a nuove esperienze di gioco-sport